

# Your Unique Personal Image

reveal your authenticity



Μάθετε πώς να αναπτύξετε την επαγγελματική σας εικόνα παραμένοντας αυθεντικοί και πώς να υλοποιήσετε τους επαγγελματικούς σας στόχους, εξελισσόμενοι σε προσωπικό επίπεδο.

**22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015**

**4:00-9:00 μμ**

Αντιλαμβανόμαστε  
το ρόλο της “εικόνας”  
στη ζωή μας.

Μαθαίνουμε πώς να  
την ενισχύουμε και  
να την αξιοποιούμε

Το πρόγραμμα Your Unique Personal Image στοχεύει στην ανάδειξη της σημασίας και βαρύτητας της επαγγελματικής εικόνας, καθώς και στο πώς μπορεί ο κάθε ένας να την ενδυναμώσει και να την κεφαλαιοποιήσει παραμένοντας πιστός στις αρχές του και τους στόχους επαγγελματικής εξέλιξής του.

#### ΤΙ ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΕΤΕ:

- Θα εντοπίσετε τα ισχυρά, αλλά και αδύναμα σημεία, τις αρχές και τις αξίες στην ζωή και στην καριέρα σας
- Θα σχεδιάσετε την εικόνα που αντανακλά την προσωπικότητά σας, εκπέμποντας αυθεντικότητα
- Θα καθορίσετε στόχους και θα σχεδιάσετε τα βήματα υλοποίησής τους

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

#### Μέρος Α'

- Καθορισμός του σκηνικού : εικόνα, αυτό-αντίληψη, επιτυχία
- Γνωριμία με τον εαυτό μας - Σημερινή κατάσταση – που βρίσκομαι -
- Η εικόνα μου σήμερα – Ανταποκρίνεται στην αλήθεια μου; Πώς με βλέπουν οι άλλοι; Πώς θέλω να είναι;

#### Μέρος Β' : Ανάπτυξη Προσωπικών Ικανοτήτων

- Στόχευση και επικέντρωση
- Ανάπτυξη Αυτοπεποίθησης – Μείωση άγχους

#### Μέρος Γ' : Εξωτερική Έκφραση της Προσωπικότητάς μου

- Επικοινωνία
- Ένδυση επιτυχίας – Επαγγελματικά εργαλεία (βιογραφικό, κάρτες, ιστοσελίδα)
- Κίνηση – λόγος – ακοή
- Επαγγελματικοί καλοί τρόποι συμπεριφοράς (Business Etiquettes)
- Συνεργασία

#### Μέρος Δ' : Επαγγελματική Δικτύωση

- Προσωπικότητες
- Φορείς
- Συνάδελφοι
- Κοινωνικά ηλεκτρονικά δίκτυα

#### Μέρος Ε' : Υλοποιώντας τους Στόχους μου

- Καταγραφή στόχων - που θέλω να πάω
- Πώς θα πάω; Ποια βήματα θέλω / πρέπει να ακολουθήσω
- Διάγραμμα στόχου – χρόνου – κόστους – ενεργειών
- Δέσμευση για τις απαραίτητες ενέργειες για την υλοποίηση των στόχων μου

#### Μέρος ΣΤ'

- Το προσωπικό μου πλάνο Ενεργειών – Action Plan

## ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ

Δρ. ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΡΑΘΑΝΟΣ

Consultant & Communication Trainer, Executive Coach

Εργάζεται ως Σύμβουλος και Εκπαιδευτής Επικοινωνίας, Διευθύνων Σύμβουλος της International e-learning Academy (ηλεκτρονική και εξ αποστάσεως εκπαίδευση) καθώς και ως Coach για Ανώτερα και Ανώτατα Στελέχη Επιχειρήσεων, συμμετέχοντας ως Partner στην Plus Partnership (διεθνής εταιρία παροχής υπηρεσιών Executive Coaching) με έδρα το Λονδίνο. Συνεργάζεται με την IKON/ Porter Novelli του Ομίλου BBDO σε θέματα εκπαίδευσης και μελετών Crisis Management & Media, ενώ έχει συμβουλευσει εκατοντάδες ελληνικές και πολυεθνικές επιχειρήσεις στον τομέα της επικοινωνίας-δημοσίων σχέσεων, crisis management εντός και εκτός Ελλάδας, τόσο μέσα από πολυεθνικές επιχειρήσεις όσο και μέσα από το δικό του γραφείο. Παράλληλα με τον συμβουλευτικό τομέα, δραστηριοποιείται και στον εκπαιδευτικό ως συνεργάτης και αποκλειστικός εκπρόσωπος του Irish Academy of Public Relations, Henshall Centre για την Ελλάδα και Κύπρο, είναι επίσημος εξωτερικός συνεργάτης και εκπαιδευτής του ΕΚΠΑ (Πανεπιστήμιο Αθηνών), είναι Λέκτωρ της Αστυνομικής Ακαδημίας Κύπρου για θέματα Επικοινωνίας και εκπαιδευεί στελέχη επιχειρήσεων εντός και εκτός Ελλάδας για εταιρίες και οργανισμούς του ιδιωτικού και δημόσιου τομέα. Έχει δε αντιπροσωπεύσει επί σειρά ετών το CIPR (Chartered Institute of Public Relations, London) στην Ελλάδα και στην Κύπρο.

## BEYOND COACHING

Πιστεύοντας στην αξία της ανταλλαγής γνώσεων και μετάδοσης εμπειριών και συνδυάζοντας τη διεθνή εξειδίκευση και τα καινοτόμα εργαλεία τόσο της ManpowerGroup, όσο και μίας μεγάλης ομάδας καταξιωμένων επαγγελματιών, το Talent Lab αποτελεί σημείο συνάντησης όπου μαζί συνθέτουμε πρακτικές λύσεις με άξονα την προσωπική και επαγγελματική επιτυχία.

Η μοναδική εμπειρία της ManpowerGroup ως παγκόσμιος ηγέτης στον τομέα του Ανθρώπινου Δυναμικού και της Εργασίας, μας επιτρέπει να γνωρίζουμε και να κατανοούμε τις σύγχρονες ανάγκες των επιχειρήσεων στο πλαίσιο των αναπτυξιακών τους προοπτικών, των διαρκώς μεταβαλλόμενων συνθηκών, αλλά και του φαινομένου της έλλειψης ταλέντων. Μέσα από έναν διαφορετικό, τολμηρό και γόνιμο τρόπο σκέψης, στο Talent Lab εναρμονίζουμε τις ικανότητες, τα ταλέντα και τα θέλω μας με τις ανάγκες και το όραμα της επιχείρησής μας, αποτελώντας την ίδια στιγμή και τους καταλύτες αλλαγής για την ομάδα μας.

Με άξονα τα παραπάνω, το Talent Lab προσφέρει προγράμματα και δράσεις επαγγελματικής ανάπτυξης και απελευθέρωσης των εσωτερικών δυνατοτήτων, δίνοντας την ευκαιρία να ανακαλύψουμε τα δυνατά μας σημεία και τη δική μας ισορροπία ώστε να αντιμετωπίσουμε τις πολυεπίπεδες προκλήσεις του σήμερα.

## ΕΓΓΡΑΦΕΣ

|         |               |                       |
|---------|---------------|-----------------------|
| ΑΜΟΙΒΗ: | 1η συμμετοχή: | 250€/ άτομο + ΦΠΑ 23% |
|         | 2η συμμετοχή: | 220€/ άτομο + ΦΠΑ 23% |
|         | 3η συμμετοχή: | 200€/ άτομο + ΦΠΑ 23% |

|       |   |
|-------|---|
| Πού:  | Πύργος Αθηνών Κτίριο Β', Λ. Μεσογείων 2-4, 115 27 Αθήνα |
| Πότε: | 22 Οκτωβρίου 2015                                       |
| Ώρες: | 16:00-21:00   |

Παρέχεται βεβαίωση παρακολούθησης - Δυνατότητα επιχορήγησης από το ΛΑΕΚ.  
Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές, επικοινωνήστε με την κα Βίκυ Μπουλούκου  
στο 210 6931204 ή vbouloukou@manpowergroup.gr.

Η πληρωμή μπορεί να γίνει μέσω πιστωτικής κάρτας με δυνατότητα έως και 12 άτοκων δόσεων  
ή μέσω κατάθεσης σε έναν από τους ακόλουθους τραπεζικούς λογαριασμούς. Σε κάθε περίπτωση, η  
συναλλαγή θα πρέπει να πραγματοποιείται πριν την έναρξη του εργαστηρίου.

## ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΗΣ

Σε περίπτωση που δηλώσετε συμμετοχή και δεν μπορείτε να παρευρεθείτε, θα χαρούμε να δεχθούμε άλλο άτομο στη θέση σας. Εναλλακτικά, σε περίπτωση έγγραφης ακύρωσης της συμμετοχής σας έως και 5 εργάσιμες ημέρες πριν την συνάντηση η χρέωση θα είναι το 50% του κόστους συμμετοχής. Σε περίπτωση ακύρωσης σε μικρότερο διάστημα των 5 ημερών δεν γίνεται επιστροφή χρημάτων, αλλά παρέχεται έκπτωση 50% σε επόμενη εκδήλωσή μας.

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΡΑΠΕΖΩΝ

|                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| EUROBANK :         | 0026.0003.09.0200134314           |
| SWIFT CODE         | EFGBGRAA                          |
| IBAN CODE          | GR38 0260 0030 0000 9020 0134 314 |
| ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ :   | 10447155002                       |
| SWIFT CODE         | ETHNGRAA                          |
| IBAN CODE          | GR42 0110 1040 0000 1044 7155 002 |
| ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ : | 5160-026815-148                   |
| SWIFT CODE         | PERBGRAA                          |
| IBAN CODE          | GR46 0172 1600 0051 6002 6815 148 |

Η κατάθεση του κόστους συμμετοχής συνεπάγεται αποδοχή των όρων και της πολιτικής ακύρωσης.

# YourUnique Personal Image

reveal your authenticity

## TALENT LAB

### ΦΟΡΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Παρακαλούμε συμπληρώστε τη φόρμα και στείλτε την μαζί με το αντίγραφο κατάθεσης της συμμετοχής στο 210 6849385 (φαξ) ή στο [nbouloukou@manpowergroup.gr](mailto:nbouloukou@manpowergroup.gr) . Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την κα Βίκυ Μπουλούκου στο 210 6931204

ΕΠΩΝΥΜΟ: .....

ΟΝΟΜΑ: .....

ΘΕΣΗ: .....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: ..... ΚΙΝΗΤΟ: .....

E-MAIL: .....

#### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΙΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ: .....

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ: .....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: .....

ΠΟΛΗ: ..... Τ.Κ.: .....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: ..... FAX: .....

E-MAIL: .....

ΑΦΜ: ..... ΔΟΥ: .....

Η ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΥΝΕΠΑΓΕΤΑΙ ΑΠΟΔΟΧΗ ΤΩΝ ΟΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΚΥΡΩΣΗΣ.